

สายมัธยมศึกษา

โปรแกรมวิชาพลศึกษา

ระดับปริญญาตรี (หลังอนุปริญญา)

จุดประสงค์เฉพาะ

1. ให้มีความรู้ ความเข้าใจในหลักการ พื้นฐานปรัชญาพลศึกษา และศึกษาค้นคว้าผลงานทางวิจัยเพื่อใช้พัฒนางานพลศึกษา
2. ให้มีทักษะในกิจกรรมพลศึกษา การตัดสินกีฬา สามารถนำไปถ่ายทอด ทั้งในโรงเรียน และให้บริการแก่ชุมชนได้
3. ให้มีความสามารถในการจัดดำเนินการบริหารโปรแกรมพลศึกษา และนันทนาการได้
4. ให้มีคุณธรรม จริยธรรม ยึดมั่นในจรรยาบรรณของครูพลศึกษา ตลอดทั้งปลูกฝังความมีน้ำใจเป็นนักกีฬา
5. ให้มีความรับผิดชอบ และบุคลิกภาพที่เหมาะสมเป็นครูพลศึกษา ตามแบบฉบับของวัฒนธรรมไทย

คุณสมบัติเฉพาะโปรแกรมวิชา

สำเร็จการศึกษาระดับอนุปริญญา ประกาศนียบัตรวิชาการศึกษาชั้นสูง (ป.กศ.สูง) หรือเทียบเท่า

โครงสร้างหลักสูตร

หน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่า 77 หน่วยกิต โดยมีสัดส่วนหน่วยกิตแต่ละหมวดวิชาและแต่ละกลุ่มวิชา ดังนี้

1. หมวดวิชาการศึกษาทั่วไป	18 หน่วยกิต
1.1 กลุ่มวิชาภาษาและการสื่อสาร	3 หน่วยกิต
1.2 กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์	6 หน่วยกิต
1.3 กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์	3 หรือ 6 หน่วยกิต
1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี	6 หรือ 3 หน่วยกิต

2. หมวดวิชาเฉพาะด้าน	53 หน่วยกิต
2.1 กลุ่มวิชาเนื้อหา	35 หน่วยกิต
2.2 กลุ่มวิชาชีพครู	10 หน่วยกิต
2.3 กลุ่มวิชาปฏิบัติการและฝึกประสบการณ์วิชาชีพ	8 หน่วยกิต
3. หมวดวิชาเลือกเสรี	6 หน่วยกิต

การจัดการเรียนการสอน

1. หมวดวิชาการศึกษาทั่วไป	18 หน่วยกิต
(ดังรายละเอียดในภาคผนวก)	
2. หมวดวิชาเฉพาะด้าน	53 หน่วยกิต
2.1 กลุ่มวิชาเนื้อหา	35 หน่วยกิต
บังคับ เรียน	31 หน่วยกิต
ก. ให้เรียนในรายวิชาต่อไปนี้ ไม่น้อยกว่า 19 หน่วยกิต โดยไม่ซ้ำกับรายวิชาที่เรียนมาแล้ว	
4081101 ประวัติและหลักการพลศึกษา	2(2-0)
4081107 สังคมวิทยาการกีฬา	2(2-0)
4081201 กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	3(2-2)
4081301 จิตวิทยาการกีฬา	2(2-0)
4082101 การจัดการและการบริหารพลศึกษา	2(2-0)
4082102 นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการกีฬา	2(2-0)
4082201 สรีรวิทยาการออกกำลังกาย	3(2-2)
4082202 การทดสอบสมรรถภาพทางกาย	2(1-2)
4082301 กีฬาเวชศาสตร์	3(2-2)
4083103 การทดลองและการประเมินผลพลศึกษา	3(3-0)
4083206 วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหวกับการกีฬา	3(2-2)
4083204 โภชนาศาสตร์การกีฬา	2(2-0)
4083301 บรรณการทางพลศึกษา	2(2-0)
4083302 กายภาพบำบัด	2(1-2)
4083406 การจัดและการบริหารนันทนาการ	1(1-0)

4084101	สถานที่และอุปกรณ์กีฬา	2(2-0)
4084202	หลักวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา	2(1-2)
4084405	ผู้นำันทนาการและการอยู่ค่ายพักแรม	3(2-2)

ข. ให้เรียนรายวิชาต่อไปนี้ไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต

4081406	กิจกรรมเข้าจังหวะ	2(1-2)
4081501	กรีฑา (ทักษะการฝึกกรีฑา)	2(1-2)
4081502	ยิมนาสติก (ทักษะการฝึกยิมนาสติก)	2(1-2)
4081601	ฟุตบอล (ทักษะการฝึกฟุตบอล)	2(1-2)
4081602	บาสเกตบอล (ทักษะการฝึกบาสเกตบอล)	2(1-2)
4081603	วอลเลย์บอล (ทักษะการฝึกวอลเลย์บอล)	2(1-2)

เลือก ให้เลือกเรียนจำนวน 4 หน่วยกิต จากรายวิชาในกลุ่ม ก. ไม่น้อยกว่า 2 หน่วยกิต จากรายวิชาในกลุ่ม ข. หรือจากรายวิชาในกลุ่ม ค. ไม่น้อยกว่า 2 หน่วยกิต โดยไม่ซ้ำกับรายวิชาที่เรียนมาแล้ว

รายวิชาในกลุ่ม ก.

4081105	การบริหารกาย	2(1-2)
4081405	ซูวากาชาด	2(1-2)
4081407	เกมเบ็ดเตล็ด	2(1-2)
4081503	แบดมินตัน (ทักษะการฝึกแบดมินตัน)	2(1-2)
4081504	เทเบิลเทนนิส (ทักษะการฝึกเทเบิลเทนนิส)	2(1-2)
4081506	ยูโด (ทักษะการฝึกยูโด)	2(1-2)
4081507	เทนนิส (ทักษะการฝึกเทนนิส)	2(1-2)
4081508	มวยสากล (ทักษะการฝึกมวยสากล)	2(1-2)
4081509	ยิงปืน (ทักษะการฝึกยิงปืน)	2(1-2)
4081510	มวยไทย (ทักษะการฝึกมวยไทย)	2(1-2)
4081511	มวยปล้ำ (ทักษะการฝึกมวยปล้ำ)	2(1-2)
4081512	ยกน้ำหนัก (ทักษะการฝึกยกน้ำหนัก)	2(1-2)
4081513	จักรยาน (ทักษะการฝึกจักรยาน)	2(1-2)
4081514	กอล์ฟ (ทักษะการฝึกกอล์ฟ)	2(1-2)

4081515	ยิงธนู (ทักษะการฝึกยิงธนู)	2(1-2)
4081516	ดาบสากล (ทักษะการฝึกดาบสากล)	2(1-2)
4081519	เปตอง (ทักษะการฝึกเปตอง)	2(1-2)
4081520	หมากรุกไทย (ทักษะการเล่นหมากรุกไทย)	2(1-2)
4081521	โบว์ลิ่ง (ทักษะการฝึกโบว์ลิ่ง)	2(1-2)
4081604	รักบี้ฟุตบอล (ทักษะการฝึกรักบี้ฟุตบอล)	2(1-2)
4081605	แฮนด์บอล (ทักษะการฝึกแฮนด์บอล)	2(1-2)
4081606	โปโลน้ำ (ทักษะการฝึกโปโลน้ำ)	2(1-2)
4081607	ฮอกกี้ (ทักษะการฝึกฮอกกี้)	2(1-2)
4081608	เซปักตะกร้อ (ทักษะการฝึกเซปักตะกร้อ)	2(1-2)
4081609	ตะกร้อ (ทักษะการฝึกตะกร้อ)	2(1-2)
4082401	ผู้กำกับลูกเสือ-เนตรนารีสำรองชั้นความรู้ชั้นสูง	2(1-2)
4082402	ผู้กำกับลูกเสือ-เนตรนารีสามัญชั้นความรู้ชั้นสูง	2(1-2)
4082403	ผู้กำกับลูกเสือ-เนตรนารีสามัญรุ่นใหญ่ชั้นความรู้ชั้นสูง	2(1-2)
4082404	ผู้กำกับลูกเสือ-เนตรนารีวิสามัญชั้นความรู้ชั้นสูง	2(1-2)
4082405	ประวัติและหลักการนันทนาการ	2(2-0)
4082407	การเดินร่ำพันเมืองของไทยและนานาชาติ	1(0-2)
4082409	กายบริหาร	1(0-2)
4082410	กายบริหารสำหรับหญิง	1(0-2)
4082517	ศิลปะการป้องกันตัว	2(1-2)
4082518	กระโดดน้ำ	2(1-2)
4082519	ไอกีโด	2(1-2)
4082520	หมากรุกฝรั่ง	2(1-2)
4082521	ดำน้ำ	2(1-2)
4082522	สνούเกอร์	2(1-2)
4082523	เทควันโด	2(1-2)
4082609	ซอฟท์บอล	2(1-2)
4083101	หลักและการฝึกกีฬา	2(2-0)
4083204	โภชนาศาสตร์การกีฬา	2(2-0)
4083301	บรรดิกการทางพลศึกษา	2(2-0)

4083302	ถ่ายภาพบำบัด	2(1-2)
4083303	การช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ	2(1-2)
4083308	การเสริมสร้างและการฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย	2(1-2)
4083403	ลีลาศ	2(1-2)
4083405	โมเตอร์แดนซ์	1(0-2)
4083406	การจัดและการบริหารนันทนาการ	1(1-0)
4083408	แอโรบิคแดนซ์	2(1-2)

รายวิชาในกลุ่ม ข.

4081401	ผู้กำกับลูกเสือ-เนตรนารีสำรองขั้นความรู้เบื้องต้น	1(0-2)
4081402	ผู้กำกับลูกเสือ-เนตรนารีสามัญขั้นความรู้เบื้องต้น	1(0-2)
4081403	ผู้กำกับลูกเสือ-เนตรนารีสามัญรุ่นใหญ่ขั้นความรู้เบื้องต้น	1(0-2)
4081404	ผู้กำกับลูกเสือ-เนตรนารีวิสามัญขั้นความรู้เบื้องต้น	1(0-2)

รายวิชาในกลุ่ม ค.

4084517	การเป็นผู้ฝึกและการเป็นเจ้าหน้าที่กรีฑา	1(0-2)
4084518	การเป็นผู้ฝึกและการเป็นเจ้าหน้าที่กีฬาอิมนาสติก	1(0-2)
4084519	การเป็นผู้ฝึกและการเป็นเจ้าหน้าที่กีฬาแบดมินตัน	1(0-2)
4084520	การเป็นผู้ฝึกและการเป็นเจ้าหน้าที่กีฬาเทเบิลเทนนิส	1(0-2)
4084521	การเป็นผู้ฝึกและการเป็นเจ้าหน้าที่กีฬาว่ายน้ำ	1(0-2)
4084522	การเป็นผู้ฝึกและการเป็นเจ้าหน้าที่กีฬาเทนนิส	1(0-2)
4084523	การเป็นผู้ฝึกและการเป็นเจ้าหน้าที่กีฬามวยสากล	1(0-2)
4084524	การเป็นผู้ฝึกและการเป็นเจ้าหน้าที่กีฬามวยไทย	1(0-2)
4084609	การเป็นผู้ฝึกและการเป็นเจ้าหน้าที่กีฬาฟุตบอล	2(1-2)
4084610	การเป็นผู้ฝึกและการเป็นเจ้าหน้าที่กีฬารักบี้ฟุตบอล	2(1-2)
4084611	การเป็นผู้ฝึกและการเป็นเจ้าหน้าที่กีฬาบาสเกตบอล	2(1-2)
4084612	การเป็นผู้ฝึกและการเป็นเจ้าหน้าที่กีฬาออลเลย์บอล	2(1-2)
4084613	การเป็นผู้ฝึกและการเป็นเจ้าหน้าที่กีฬาตะกร้อ	2(1-2)

2.2 กลุ่มวิชาชีพครู		10 หน่วยกิต
บังคับ	เรียน	5 หน่วยกิต
1021205	หลักสูตรและการจัดการศึกษาขั้นพื้นฐาน	3(2-2)
1043408	การวิจัยทางการศึกษา	2(1-2)
เลือก	เลือกเรียนรายวิชาต่อไปนี้ไม่น้อยกว่า	5 หน่วยกิต
1021206	หลักสูตรและหนังสือเรียนการศึกษาขั้นพื้นฐาน	2(2-0)
1023210	การพัฒนาหลักสูตรท้องถิ่น	2(1-2)
1023301	ทักษะและเทคนิคการสอน	2(2-0)
1023302	การนิเทศการศึกษา	2(2-0)
1023303	การพัฒนารูปแบบการสอน	2(1-2)
1024601	ทักษะสำหรับครูวิทยาศาสตร์	3(2-2)
1031204	การใช้สื่อมวลชนเพื่อการศึกษา	2(2-0)
1032502	การสร้างสื่อการเรียนการสอน	2(1-2)
1033102	นวัตกรรมการศึกษา	3(2-2)
1034101	การศึกษาโดยระบบสื่อทางไกล	2(2-0)
1042201	การสร้างแบบทดสอบ	2(1-2)
1043102	การประเมินทางการศึกษา	2(1-2)
1043107	การประเมินผลการเรียนด้านการปฏิบัติ	2(1-2)
1043110	การวัดจริยธรรม	2(1-2)
1043409	สถิติและการวิจัยสำหรับครู	2(1-2)
1044201	การสร้างแบบทดสอบวัดความถนัด	3(2-2)
1052301	มนุษยสัมพันธ์สำหรับครู	2(2-0)
1053101	ความคิดสร้างสรรค์	2(2-0)
1053302	ทฤษฎีและปฏิบัติการทางจิตวิทยาสังคม	2(2-0)
1053501	จิตวิทยาการแนะแนวเด็กวัยรุ่น	3(3-0)
1062501	สถาบันวิชาชีพครูและการพัฒนาวิชาชีพครู	2(2-0)
1071102	จิตวิทยาพัฒนาการและการอบรมเลี้ยงดูเด็กปฐมวัย	3(3-0)
1073203	หลักสูตรการศึกษาปฐมวัย	3(3-0)
1083601	การศึกษาแบบเรียนรวม	3(3-0)

ข้อกำหนดเฉพาะ

ผู้ไม่เคยเรียนวิชาชีพครูในระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่ามาก่อน ให้เรียนรายวิชาบังคับของกลุ่มวิชาครู ระดับอนุปริญญา โดยไม่นับหน่วยกิตรวมในเกณฑ์การสำเร็จหลักสูตร จำนวน 13 หน่วยกิต ดังนี้

1011106	การศึกษาและความเป็นครูไทย	3(2-2)
1022301	หลักการสอน	3(2-2)
1032101	เทคโนโลยีการศึกษา	3(2-2)
1042104	หลักการวัดและประเมินผลการศึกษา	2(1-2)
1051203	การประยุกต์จิตวิทยาเพื่อการเรียนรู้	2(1-2)

2.3 กลุ่มวิชาปฏิบัติการและฝึกประสบการณ์วิชาชีพ 8 หน่วยกิต**กลุ่มย่อยที่ 1 เรียน 3 หน่วยกิต**

1023618	พฤติกรรมการสอนวิชาพลศึกษา	3(2-2)
---------	---------------------------	--------

กลุ่มย่อยที่ 2 เรียน 5 หน่วยกิต

1003801	การศึกษาสังเกตและการมีส่วนร่วม 2	1(60)
1004801	การฝึกประสบการณ์วิชาชีพครูเต็มรูป 2	3(250)
1023818	การทดลองสอนวิชาพลศึกษา	1(60)

3. หมวดวิชาเลือกเสรี 6 หน่วยกิต

ให้เลือกเรียนรายวิชาใด ๆ ในหลักสูตรวิทยาลัยครูหรือหลักสูตรสถาบันราชภัฏ โดยไม่ซ้ำกับ รายวิชาที่เคยเรียนมาแล้วและต้องไม่เป็นรายวิชาที่กำหนดให้เรียนโดยไม่นับหน่วยกิตรวมในเกณฑ์การสำเร็จหลักสูตรของโปรแกรมวิชานี้