

## สายวิทยาศาสตร์และวิทยาศาสตร์ประยุกต์

### โปรแกรมวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา (การฝึกและการจัดการกีฬา) ระดับปริญญาตรี

#### จุดประสงค์เฉพาะ

1. เพื่อผลิตบัณฑิตทางวิทยาศาสตร์การกีฬาที่มีความรู้ ความสามารถในการฝึก และการจัดการกีฬาขั้นพื้นฐาน กีฬาเพื่อสุขภาพและกีฬาเพื่อการแข่งขัน
2. เพื่อผลิตบัณฑิตทางวิทยาศาสตร์การกีฬา ที่สามารถคิดค้นเทคนิคการส่งเสริมสุขภาพ พลานามัยของเยาวชนและประชาชนให้ได้มาตรฐานและมีหลักการที่ถูกต้อง
  1. เพื่อผลิตบัณฑิตทางวิทยาศาสตร์การกีฬาที่มีจรรยาบรรณและคุณธรรมในวิชาชีพ และเป็นผู้นำทางการกีฬาให้สอดคล้องกับความต้องการของสังคมและท้องถิ่น
  4. เพื่อผลิตบัณฑิตให้สามารถดำเนินการประกอบอาชีพอิสระทางด้านการกีฬาได้

#### คุณสมบัติเฉพาะโปรแกรมวิชา

1. สำเร็จการศึกษาดมหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาการศึกษาชั้นสูง หรือเทียบเท่า
2. สำเร็จการศึกษาดมหลักสูตรมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า

#### โครงสร้างหลักสูตร

หน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่า 144 หน่วยกิต โดยมีสัดส่วนหน่วยกิตแต่ละหมวดวิชาและแต่ละกลุ่มวิชา ดังนี้

<b>1. หมวดวิชาการศึกษาทั่วไป</b>	<b>33 หน่วยกิต</b>
1.1 กลุ่มวิชาภาษาและการสื่อสาร	9 หน่วยกิต
1.2 กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์	9 หน่วยกิต
1.3 กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์	6 หน่วยกิต
1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี	9 หน่วยกิต
<b>2. หมวดวิชาเฉพาะด้าน</b>	<b>101 หน่วยกิต</b>
2.1 กลุ่มวิชาเนื้อหา	79 หน่วยกิต
2.2 กลุ่มวิชาวิทยาการจัดการ	15 หน่วยกิต
2.3 กลุ่มวิชาปฏิบัติการและฝึกประสบการณ์วิชาชีพ	7 หน่วยกิต
<b>3. หมวดวิชาเลือกเสรี</b>	<b>10 หน่วยกิต</b>

## การจัดการเรียนการสอน

<b>1. หมวดวิชาการศึกษาทั่วไป</b>		<b>33</b>	<b>หน่วยกิต</b>
(ดังรายละเอียดในภาคผนวก)			
<b>2. หมวดวิชาเฉพาะด้าน</b>		<b>101</b>	<b>หน่วยกิต</b>
<b>2.1 กลุ่มวิชาเนื้อหา</b>		<b>79</b>	<b>หน่วยกิต</b>
<b>บังคับ</b>	<b>เรียน</b>	<b>36</b>	<b>หน่วยกิต</b>
4011301	ฟิสิกส์ทั่วไป 1	3	(2-2)
4021101	เคมีทั่วไป 1	3	(2-2)
4022501	ชีวเคมีพื้นฐาน	3	(2-2)
4031107	ชีววิทยาพื้นฐาน	3	(2-3)
4081203	กายวิภาคและสรีรวิทยา 1	2	(1-2)
4081204	กายวิภาคและสรีรวิทยา 2	2	(1-2)
3563104	หลักการจัดและบริหารการกีฬา	3	(3-0)
4081301	จิตวิทยาการกีฬา	2	(2-0)
4082201	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย	3	(2-2)
4082202	การทดสอบสมรรถภาพทางกาย	2	(1-2)
4083104	การเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหว	2	(1-2)
4083205	ชีวกลศาสตร์	2	(1-2)
4083304	การป้องกันและการปฐมพยาบาลการบาดเจ็บทางการกีฬา	2	(1-2)
4084202	หลักวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา	2	(1-2)
4083204	โภชนาศาสตร์การกีฬา	2	(2-0)

**เลือก** ให้เลือกเรียนรายวิชาในกลุ่ม ก. และ ข. ต่อไปนี้ไม่น้อยกว่า 43 หน่วยกิต

<b>กลุ่ม ก.</b>		<b>8</b>	<b>หน่วยกิต</b>
1043406	ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการวิจัย	2	(1-2)
1051105	จิตวิทยาพัฒนาการ	3	(3-0)
2534207	สังคมวิทยาการกีฬา	2	(2-0)
4071302	สวัสดิศึกษา	2	(2-0)
4074502	เวชศาสตร์ฟื้นฟู	2	(2-0)

4082102	นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการกีฬา	2 (2-0)
4083201	วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว	2 (2-0)
4083202	กีฬาเพื่อสุขภาพ	2 (1-2)
4083309	กีฬาสำหรับคนพิการ	2 (2-0)
4083305	สุขวิทยาการกีฬา	2 (2-0)
4084101	สถานที่และอุปกรณ์กีฬา	2 (2-0)
4084103	การสอนทางกีฬา	2 (1-2)
4083308	การเสริมสร้างและฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย	2 (1-2)
4084901	การสัมมนาวิทยาศาสตร์การกีฬา	2 (2-0)
4084902	การศึกษารายกรณีทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	2 (2-0)
4111101	หลักสูตรนิติ	3 (3-0)

**กลุ่ม ข. เลือกจากรายวิชาในกลุ่มย่อยต่อไปนี้**

**กลุ่มย่อยที่ 1**

16 หน่วยกิต

2051201	นาฏศิลป์ไทย	2 (1-2)
2054501	นาฏศิลป์สากล	2 (1-2)
4081406	กิจกรรมเข้าจังหวะ	2 (1-2)
4081409	เกมและเกมนำ	2 (1-2)
4081501	กรีฑา (ทักษะการฝึกกรีฑา)	2 (1-2)
4081502	ยิมนาสติก (ทักษะการฝึกยิมนาสติก)	2 (1-2)
4081503	แบดมินตัน (ทักษะการฝึกแบดมินตัน)	2 (1-2)
4081504	เทเบิลเทนนิส (ทักษะการฝึกเทเบิลเทนนิส)	2 (1-2)
4081505	วูตวู (ทักษะการฝึกวูตวู)	2 (1-2)
4081506	ยูโด (ทักษะการฝึกยูโด)	2 (1-2)
4081507	เทนนิส (ทักษะการฝึกเทนนิส)	2 (1-2)
4081508	มวยสากล (ทักษะการฝึกมวยสากล)	2 (1-2)
4081509	ยิงปืน (ทักษะการฝึกยิงปืน)	2 (1-2)
4081510	มวยไทย (ทักษะการฝึกมวยไทย)	2 (1-2)
4081511	มวยปล้ำ (ทักษะการฝึกมวยปล้ำ)	2 (1-2)
4081512	ยกน้ำหนัก (ทักษะการฝึกยกน้ำหนัก)	2 (1-2)
4081513	จักรยาน (ทักษะการฝึกจักรยาน)	2 (1-2)

4081514	กอล์ฟ (ทักษะการฝึกกอล์ฟ)	2 (1-2)
4081515	ยิงธนู (ทักษะการฝึกยิงธนู)	2 (1-2)
4081516	ดาบสากล (ทักษะการฝึกดาบสากล)	2 (1-2)
4081105	การบริหารกาย	2 (1-2)
4081601	ฟุตบอล (ทักษะการฝึกฟุตบอล)	2 (1-2)
4081602	บาสเกตบอล (ทักษะการฝึกบาสเกตบอล)	2 (1-2)
4081603	วอลเลย์บอล (ทักษะการฝึกวอลเลย์บอล)	2 (1-2)
4081604	รักบี้ฟุตบอล (ทักษะการฝึกรักบี้ฟุตบอล)	2 (1-2)
4081605	แฮนด์บอล (ทักษะการฝึกแฮนด์บอล)	2 (1-2)
4081606	โปโลน้ำ (ทักษะการฝึกโปโลน้ำ)	2 (1-2)
4081607	ฮอกกี้ (ทักษะการฝึกฮอกกี้)	2 (1-2)
4081608	เซปักตะกร้อ (ทักษะการฝึกเซปักตะกร้อ)	2 (1-2)
4081701	กระบี่กระบอง (ทักษะการฝึกกระบี่กระบอง)	2 (1-2)
4082517	ศิลปะการป้องกันตัว	2 (1-2)
4082519	ไอ้กิ้งกือ	2 (1-2)
4082521	ดำน้ำ	2 (1-2)
4082609	ซอฟท์บอล	2 (1-2)
4083403	ลีลาศ	2 (1-2)
4082524	สควอช 1	2 (1-2)
4082525	ปัญจกีฬา 1	2 (1-2)
4082526	ซอฟท์เทนนิส	2 (1-2)
4082522	สนุกเกอร์	2 (1-2)
4082611	เบสบอล	2 (1-2)
4081519	เปตอง (ทักษะการฝึกเปตอง)	2 (1-2)
4082412	เรือพาย	2 (1-2)
4082413	ไต่หน้าผา	2 (1-2)
4082523	เทควันโด	2 (1-2)
4082518	กระโดดน้ำ	2 (1-2)
4082528	ยิมนาสติกลีลา	2 (1-2)
4082529	วินด์เซิร์ฟ	2 (1-2)
4082527	ฟุตซอล	2 (1-2)

กลุ่มย่อยที่ 2	10 หน่วยกิต	
4081520	หมากรุกไทย (ทักษะการเล่นหมากรุกไทย)	2 (1-2)
4081521	โบว์ลิ่ง (ทักษะการฝึกเล่นโบว์ลิ่ง)	2 (1-2)
4082501	กรีฑา 2	2 (1-2)
4082502	ยิมนาสติก 2	2 (1-2)
4082503	แบดมินตัน 2	2 (1-2)
4082504	เทเบิลเทนนิส 2	2 (1-2)
4082505	ว่ายน้ำ 2	2 (1-2)
4082506	ยูโด 2	2 (1-2)
4082507	เทนนิส 2	2 (1-2)
4082508	มวยสากล 2	2 (1-2)
4082509	ยิงปืน 2	2 (1-2)
4082510	มวยไทย 2	2 (1-2)
4082511	มวยปล้ำ 2	2 (1-2)
4082512	ยกน้ำหนัก 2	2 (1-2)
4082513	จักรยาน 2	2 (1-2)
4082514	กอล์ฟ 2	2 (1-2)
4082515	ยิงธนู 2	2 (1-2)
4082516	คาบสากล 2	2 (1-2)
4082520	หมากรุกฝรั่ง	2 (1-2)
4082601	ฟุตบอล 2	2 (1-2)
4082602	บาสเกตบอล 2	2 (1-2)
4082603	วอลเลย์บอล 2	2 (1-2)
4082604	รักบี้ฟุตบอล 2	2 (1-2)
4082605	แฮนด์บอล 2	2 (1-2)
4082606	ฮอกกี 2	2 (1-2)
4082607	โปโลน้ำ 2	2 (1-2)
4082608	เซปักตะกร้อ 2	2 (1-2)
4082701	กระบี่กระบอง 2	2 (1-2)
4082702	เนตบอลและห่วงยาง	2 (1-2)

4083303	การช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ	2 (1-2)
4083407	การบริหารประกอบดนตรี	2 (1-2)
4083408	แอโรบิคแดนซ์	2 (1-2)
4084406	การละเล่นพื้นเมือง	2 (1-2)
4084410	การอยู่ค่ายพักแรม	2 (1-2)
4083536	สควอช 2	2 (1-2)
4083537	ปัญจักสี่ล้อ 2	2 (1-2)

**กลุ่มย่อยที่ 3 (ต้องสอบผ่านรายวิชาระดับ 2 มาก่อน)**

9 หน่วยกิต

4084501	กลวิธีการฝึกและการจัดการกรีฑา	3 (2-2)
4084502	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬายิมนาสติก	3 (2-2)
4084503	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬาเบดมินตัน	3 (2-2)
4084504	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬาเทเบิลเทนนิส	3 (2-2)
4084505	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬาว่ายน้ำ	3 (2-2)
4084506	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬายูโด	3 (2-2)
4084507	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬาเทนนิส	3 (2-2)
4084508	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬามวยสากล	3 (2-2)
4084509	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬายิงปืน	3 (2-2)
4084510	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬามวยไทย	3 (2-2)
4084511	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬามวยปล้ำ	3 (2-2)
4084512	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬายกน้ำหนัก	3 (2-2)
4084513	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬาจักรยาน	3 (2-2)
4084514	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬาออลัฟ	3 (2-2)
4084515	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬายิงธนู	3 (2-2)
4084516	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬาดาบสากล	3 (2-2)
4084601	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬาฟุตบอล	3 (2-2)
4084602	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬาบาสเกตบอล	3 (2-2)
4084603	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬาโอลิมปิกบอล	3 (2-2)
4084604	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬารักบี้ฟุตบอล	3 (2-2)
4084605	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬาแฮนด์บอล	3 (2-2)
4084606	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬาฮอกกี้	3 (2-2)

4084607	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬาโปโลน้ำ	3 (2-2)
4084608	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬาเซปักตะกร้อ	3 (2-2)
4084525	กลวิธีการฝึกและการจัดการกระบี่กระบอง	3 (2-2)

## 2.2 กลุ่มวิชาวิทยาการจัดการ 15 หน่วยกิต

### บังคับ เรียน 9 หน่วยกิต

3561101	องค์การและการจัดการ	3 (3-0)
3561204	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการประกอบธุรกิจ	3 (3-0)
3591105	เศรษฐศาสตร์ทั่วไป	3 (3-0)

### เลือก เลือกเรียนรายวิชาต่อไปนี้ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

3001101	หลักการ โฆษณาและการประชาสัมพันธ์	3 (3-0)
3561102	การจัดการธุรกิจขนาดย่อม	3 (3-0)
3562402	การบริหารทรัพยากรมนุษย์	3 (3-0)
3562404	การพัฒนาประสิทธิภาพในการทำงาน	3 (3-0)
3563203	ธุรกิจทางการกีฬา	3 (3-0)
3563404	การพัฒนานุคลิกและการฝึกอบรม	3 (3-0)

## 2.3 กลุ่มวิชาปฏิบัติการและฝึกประสบการณ์วิชาชีพ 7 หน่วยกิต

4083801	การเตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬา 3	2(90)
4084801	การฝึกประสบการณ์วิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬา 3	5(450)

## 3. หมวดวิชาเลือกเสรี

10 หน่วยกิต

เลือกเรียนรายวิชาใดๆ ในหลักสูตรวิทยาลัยครูหรือหลักสูตรสถาบันราชภัฏโดยไม่ซ้ำกับรายวิชาที่เคยเรียนมาแล้วและต้องไม่เป็นรายวิชาที่กำหนดให้เรียน โดยไม่นับหน่วยกิตรวมในเกณฑ์การสำเร็จหลักสูตรของโปรแกรมวิชานี้